



Ansprechpartnerin

Stefanie Gruner
Tel: 02054 93760-17
Mobil: 0151 16143072
stefanie.gruner@bistum-essen.de

Postanschrift

Referat für junge Erwachsene
Jugendhaus St. Altfrid
Charlottenhofstr. 61
45219 Essen

Fotos: KNSY

Das Jugendhaus St. Altfrid ist ein Handlungsort der Jugendpastoral im Bistum Essen.

jugend im
Bistum Essen

www.jugend-im-bistum-essen.de

Junge Erwachsene



st. altfrid
Jugendhaus des Bistums Essen

Jung & Erwachsen

Du wirst unabhängiger, bestimmst selbst, wie dein Leben aussehen soll und genießt neue Freiheiten. Gleichzeitig wird von dir erwartet, dass du Verantwortung übernimmst. Das Leben verlangt Entscheidungen von dir.

Welcher Job passt zu mir? Wo habe ich die besten Chancen? Studiere ich das Richtige? Hält meine Freundschaft einen Umzug aus? Wie gelingt mir eine gute Partnerschaft? Wie bestreite ich meinen Lebensunterhalt? Wohin führt mich mein Weg?

Schöne Aussichten

Unter diesem Titel finden verschiedene Angebote für junge Erwachsene im Jugendhaus St. Altfrid statt.

Du möchtest deinem eigenen Suchen und Fragen ganz bewusst Raum geben?

Dann ist eine Auszeit „auf dem Berg“ vielleicht genau das Richtige für Dich. Mit etwas Abstand zum Alltag lassen sich verschiedene Lebensthemen, die bei Dir gerade dran sind, leichter beleuchten. Bei den unterschiedlich geprägten Wochenenden ist ein begleitendes Gespräch bei Bedarf möglich.



Zielgruppen

Ein Angebot für junge Erwachsene, die auf der Suche sind und sich Zeit wünschen:

Zum Neuausrichten, Prioritätensetzen, Fragen wagen, Chancen entdecken und Veränderung schaffen. Weil das jetzt einfach dran ist.

- Thematische Wochenenden für Einzelpersonen
- Individuelle Beratung und Begleitung
- Ehevorbereitung für Paare

Weitere Infos findest Du unter:
www.altfrid.de/junge-erwachsene

Nichts für dich dabei?

Dann melde Dich gerne bei mir und besprich mit mir Deine Fragen, Themen und Wünsche.

Stefanie Gruner
Mobil 0151 16143072
Stefanie.Gruner@bistum-essen.de

