

# Gäste-Information

(Stand 01.01.2020)

*Herzlich Willkommen in St. Alfrid  
dem Jugendhaus im Bistum Essen*



Jugendhaus St. Alfrid  
Charlottenhofstraße 61  
45219 Essen

☎ 02054-93760-0

✉ 02054-93760-99

altfrid@bistum-essen.de

www.altfrid.de

**Das Team des Jugendhauses wünscht Ihnen einen angenehmen Aufenthalt und bittet um Beachtung der folgenden Informationen und Hinweise:**

Ihre Zimmer sind am Anreisetag ab 11:30 Uhr zu beziehen. Wir bemühen uns, Ihnen bei der **Anreise** ein ordentliches und sauberes Zimmer zur Verfügung zu stellen. Sollten Sie dennoch Beschädigungen oder Verunreinigungen feststellen, teilen Sie dies bitte umgehend in der Anmeldung (im Torbogen) mit. Nur so haben wir die Möglichkeit, den Schaden schnellstmöglich zu beseitigen.

Alle Zimmer verfügen über eigene Nasszellen, sieben davon sind **barrierefrei**.

Die **Bettwäsche** ist im Übernachtungspreis enthalten und wird bereitgestellt. Bitte sorgen Sie dafür, dass die Betten bezogen werden. Am Abreisetag legen Sie die Wäsche in die dafür bereitgestellten Behälter.

Die Gruppenverantwortlichen erhalten **Schlüssel** für die Zimmer und Tagungsräume. Am Abreisetag geben Sie alle Schlüssel bis 9:30 Uhr in der Anmeldung ab. Für einen verlorenen Schlüssel müssen wir eine Ersatzleistung in Höhe von 45,00 € zzgl. 10,00 € Bearbeitungsgebühr berechnen.

Für die Toilettenspülung wird Brauchwasser (Regenwasser aus der Zisterne) verwendet. Dieses Wasser kann dunkel gefärbt sein. Es entspricht den Hygienestandards, wird jedoch nicht als Trinkwasser eingesetzt.

In allen Räumen (Schlaf- und Aufenthaltsräumen) ist das **Rauchen** nicht erlaubt. Bei Nichtbeachtung werden Reinigungskosten in Höhe von 50,00 € pro Bett in Rechnung gestellt. Dies gilt auch für Shisha-Pfeifen.

Am **Abreisetag** sind die Zimmer bis spätestens 9:00 Uhr besenrein zu verlassen. Zur Aufbewahrung des Gepäcks können Sie den Gepäckraum im Torbogen nutzen.

Unser Außengelände ist kein **Parkplatz** – und das ist auch gut so.

Die Zufahrt sowie das Gelände sind als Flucht- und Rettungswege immer frei zu halten. Wenn erforderlich, dürfen Sie zum Ausladen gerne zum Tagungshaus fahren. Danach stellen Sie Ihren PKW bitte auf dem Gästeparkplatz ab.

**Bitte beachten Sie die Brandschutzordnung Teil A und B.** Teil B wird Ihnen von den Mitarbeitenden am Empfang bei Anreise ausgehändigt.

Bitte informieren Sie sich über die geltenden Sicherheitsmaßnahmen im Jugendhaus.



Unsere **Mahlzeiten** werden in Büfettform angeboten. Zum Mittag- und Abendessen steht Wasser auf den Tischen bereit, die für Ihre Gruppe reserviert sind. Nach dem Essen räumen Sie bitte das Geschirr auf die Abräumwagen (**SORTIERT!!!**) und reinigen die Tische. Den Spüldienst übernehmen wir für Sie.

## Unsere Essenszeiten

Frühstück 8:00 – 9:00 Uhr

Mittagessen 12:30 Uhr  
**freitags 12:00 Uhr**

Abendessen 18:00 Uhr



(so bitte nicht)

Im Tagessatz enthalten sind Frühstück, Mittagessen, Abendessen und eine Übernachtung sowie die Bereitstellung der Bettwäsche ab dem 01.01.2019. Gerne können Sie zwischen einer Stehkafee-Variante in Ihrem Tagungsraum oder Nachmittagskaffee und -kuchen **nur** im Speisesaal um 15:00 Uhr wählen. Sonntags bieten wir **keinen** Kaffee und Kuchen an. Weitere Infos dazu finden Sie in unserer Preisliste.

Bitte melden Sie **besondere Verpflegungswünsche** (vegetarisches Essen, Lunchpakete, Grillen) über die „Anlage zum Belegungsvertrag“ an. Ihr Lunchpaket (anstelle eines Mittagessens) erhalten Sie direkt im Anschluss an das Frühstück. Das Zusammenstellen erfolgt durch Ihre Gruppenmitglieder frisch vom Frühstücksbüfett und wird ergänzt um ein Getränk, Obst und einen Snack.

Das Jugendhaus achtet auf einen verantwortungsvollen Umgang mit allen Ressourcen, vor allem mit Lebensmitteln. Bitte teilen Sie uns mögliche Veränderungen bei der Anzahl der Teilnehmenden bitte mit.

In der Zeit vom 1. März bis 31. Oktober bieten wir Ihnen verschiedene **Grillvarianten** an. Diese sind in unserer Preisliste ausführlich beschrieben.

Im Tagungshaus (Schloss) finden Sie einen Wasserspender, dessen Nutzung kostenfrei ist. Bitte bringen Sie hierfür wiederbefüllbare Trinkflaschen mit. Sie können im Haus auch entsprechende Trinkflaschen kaufen.

Ihre angemeldeten **Getränke** stellen wir Ihnen im Tagungsraum bereit. Nicht verbrauchte Getränke nehmen wir zurück. Nach vorheriger Absprache mit den Gruppenleiter/-innen und unter Beachtung des Jugendschutzgesetzes stellen wir Ihnen auch alkoholische Getränke bereit. Bitte beachten Sie, dass das Mitbringen eigener alkoholischer Getränke nicht erlaubt ist. Das Jugendhaus behält sich vor, stark alkoholisierten Besucher/-innen den weiteren Aufenthalt zu untersagen.



In der Zeit von 19:00 Uhr bis 23:00 Uhr ist unser **Bistro** im Tagungshaus geöffnet. Sie erhalten neben Snacks und Getränken - gegen Gebühr - auch einen Internetzugang (WLAN). WLAN ist bei uns nur im Bistrobereich nutzbar.

Hier können auch Spiele ausgeliehen werden.

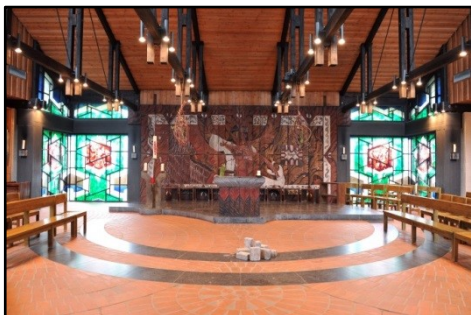
**Bitte beachten Sie, dass nach gültigen Hygienerichtlinien der Verzehr von mitgebrachten Speisen und Getränken nicht gestattet ist.**

Für Ihre **Freizeitgestaltung** stehen Ihnen Kicker und eine Tischtennisplatte sowie Fußballtore, Volleyballnetz und Basketballkorb zur Verfügung. Bitte bringen Sie Bälle, Tischtennisschläger und -bälle ... selber mit.

Ein **Tagungsraum** ist, entsprechend der Gruppengröße, bis zur letzten Mahlzeit im Tagessatz enthalten. Eine weitere Nutzung ist von der Belegungssituation abhängig und kostenpflichtig. Zusätzliche Tagungsräume werden nach Verfügbarkeit pro Tag abgerechnet.

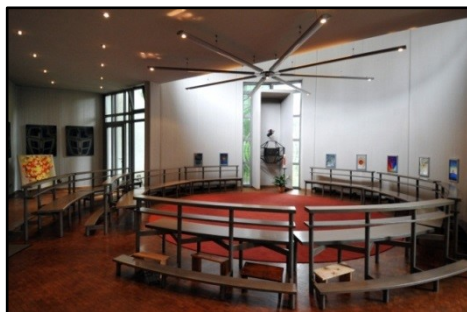
Die **Nachtruhe** beginnt ab 22:00 Uhr in den Schlafhäusern, im Innenhof und auf dem Außengelände. Bitte halten Sie diese Nachtruhe ein, damit andere Gäste, unsere Hausbewohner und Nachbarn nicht gestört werden. Bei Feten im Schloss bitten wir Sie, aus Rücksicht auf die Anwohner, die Fenster und Glastüren zu schließen.

Sie finden eine Kirche und eine Kapelle auf dem Gelände des Jugendhauses.



In unserer Kirche findet sonntags um 11:30 Uhr ein **Gottesdienst** statt. Nach frühzeitiger Rücksprache mit dem Rektor ist eine Mitgestaltung durch Ihre Gruppe möglich. Bitte melden Sie dies bei den Mitarbeitenden an der Anmeldung im Torbogen an.

Eine Nutzung der Kirche oder der Lioba-Kapelle melden Sie ebenfalls in der Anmeldung des Jugendhauses an.



Bei der Nutzung des Kamins bitten wir folgendes zu beachten:



Der Kamin ist kein Lagerfeuerplatz

Vor Befuerung des Kamins, bitte das Oberlichtfenster öffnen.

Aus Sicherheitsgründen erfolgt das Aufschichten von Zeitungspapier, Anmach- und Brennholz an der Hinterwand des Kamins.

Bitte kein feuchtes Holz verwenden.

Erst nachdem das Holz im Kamin fast runtergebrannt ist, weiteres Holz nachlegen.

Bitte beachten Sie die folgenden Hinweise zu unserer aller Sicherheit:

Elektrische Geräte und Anlagen sind entsprechend den Betriebsanweisungen zu betreiben und bei dauerhaftem Verlassen der Räume möglichst ausgeschaltet bzw. ausgesteckt werden.

Je Steckdose ist nur ein (Lade-)Gerät erlaubt, die Benutzung von Direkt-Mehrfachsteckern sowie die Schaltung mehrerer Mehrfachsteckdose mit Kabel hintereinander sind verboten.

Es dürfen nur geprüfte und freigegebene elektrische Betriebsmittel ohne Mängel verwendet werden. Dies schließt die Nutzung selbst mitgebrachter elektronischer Betriebsmittel in der Regel aus.

# Ihre Sicherheit ist uns sehr wichtig














Bitte wählen Sie im Notfall folgende Nummer:

**0201-841 530**

**Fa. Condor Schutz- und Sicherheitsdienste**

**(eine missbräuchliche Nutzung wird in Rechnung gestellt)**

## Wichtige Rufnummern für den Notfall

|   |   |
|---|---|
| Feuerwehr/Rettungsdienst  |  112             |
| Polizei   |  110             |
| Ärztlicher Notdienst<br>ab 19.00 Uhr an Wochenenden, Feiertagen, außerhalb der Sprechzeiten |  116117          |
| Zahnärztlicher Notdienst ab 18.00 Uhr   |  01805-986700    |
| Giftnotrufzentrale in Bonn  |  0228-19240      |
| Klinikum Niederberg<br>Robert-Koch-Str. 2, 42549 Velbert                                    |  02051-9820      |
| St. Josef Krankenhaus Essen-Werden<br>Propsteistr. 2, 45239 Essen                           |  0201-84080      |
| Ev. Krankenhaus Essen-Werden<br>Pattbergstraße 1-3, 45239 Essen                             |  0201-40890    |
| Unfallarzt Dr. Klaus Wilsenack<br>Wilhelmstrasse 14, 45219 Essen                            |  02054-82088   |
| Kinder- und Jugendarztpraxis<br>Güterstrasse 22, 45219 Essen                                |  02054-1049980 |
| Zahnarzt Studemund<br>Werdener Str. 24, 45219 Essen   |  02054-2503    |
| Ruhrapotheke<br>Werdener Str. 26, 45219 Essen   |  02054-970060  |
| Taxi Vetter   |  02054-3722    |



## Übersicht der Ausstattung für unsere Gäste mit Beeinträchtigungen

### **Zugang/Eingang zur Jugendbildungsstätte**

Der Weg durch den Torbogen ist barrierefrei

Türbreite: 160 cm, Parkplatz 100 m entfernt.

### **Bettenhäuser**

7 barrierefreie Zimmer; Türbreite mind. 90 cm

Möglichkeit zur Kühlung von Medikamenten in kleinen Kühlschränken

### **Sanitäreinrichtungen**

Zugang zu den Sanitäreinrichtungen in den Zimmern, Türbreite: mind. 90 cm.

Waschbecken sind unterfahrbar

Duschsitz vorhanden

berollbare Dusche/Haltegriffe neben dem WC und in der Dusche

elektronischer Notruf/Notfalleine

Spiegel über dem Waschtisch im Sitzen einsehbar

Wickelliege kann bei Bedarf bereitgestellt werden

### **Speisesaal**

Zugang zum Speisesaal ist barrierefrei erreichbar

Türbreite: mind. 90 cm

Der Zugang zu den Tagestoiletten hat eine Türbreite: mind. 90 cm

### **Tagungshaus**

5 Tagungsräume im Erdgeschoss barrierefrei erreichbar

Tagestoiletten vorhanden; Türbreite: mind. 90 cm

barrierefreier Zugang von den Tagungsräumen auf die Terrasse

Eingangstür zum Tagungshaus öffnet automatisch; Türbreite: mind. 90 cm

### **Durch ein großes geräumiges Foyer sind barrierefrei zu erreichen:**

Bistro, Kaminzimmer (mit Rollstuhllampe), Turnhalle (Arena)

### **Aufzug** im Tagungshaus:

Türbreite: 90 cm, Tiefe der Kabine: 140 cm, Breite der Kabine: 110 cm,

Höhe der Bedienelemente: außen 95 cm, innen 120 cm

### **Über den Aufzug erreichbar:**

3 Tagungsräume im Obergeschoss

Zusätzlich: Kicker-, Tischtennis-, Werk- und Meditationsraum

### **Öffentliche Nahverkehrsmittel**

Die Bushaltestelle ist 150 m entfernt.

Die Strecke bis zum Jugendhaus ist barrierefrei.

### **Ärztliche Versorgung**

Krankenhaus: 5 km, Arzt: 3 km

**St. Altfred liegt mitten im Grünen, umgeben von Wald und Wiesen, mit viel Platz für Aktivitäten in der Natur. Da uns dieses Fleckchen Erde ganz besonders am Herzen liegt und wir uns unserer ökologischen und sozialen Verantwortung bewusst sind, wollen wir unseren Beitrag leisten für ein möglichst bewusstes, nachhaltiges Handeln.**

Was wir bereits tun:

- wir beziehen Kaffee aus fairem Handel
- wir beziehen unsere Lebensmittel über Lieferanten aus der Region und wollen durch die Bündelung der Lieferungen Ressourcen schonen
- wir achten auf eine geringe Bevorratung und bedarfsgerechten Einkauf
- mit der Buffetausgabe zu den Mahlzeiten können Ressourcen gespart werden: es muss weniger Geschirr gespült werden und es werden weniger Speisen weggeworfen, weil nur das herausgegeben wird, was gegessen wird
- die Umverpackungen von Lebensmitteln (wie Butter, Käse, veganer Aufstrich, etc.) sind ein Kompromiss, um weniger Lebensmittel wegzuworfen; die küchenhygienischen Vorschriften einzuhalten und Lebensmittelunverträglichkeiten unserer Gäste zu berücksichtigen
- Bewegungsmelder in vielen Bereichen der Häuser vermeiden ein ständiges Brennen der Lampen und mit dem Einsatz von LED-Leuchtmitteln wollen wir den Stromverbrauch reduzieren
- wir beziehen Strom, der zu 100% aus umweltfreundlichen Quellen besteht
- das Toilettenspülwasser beziehen wir aus einer Regenwasserauffanganlage
- wir haben uns bewusst für Mehrweg statt Einweg bei den angebotenen Getränken entschieden
- intern trennen wir konsequent Müll (einschließlich Glas, Lebensmittelreste, Kompost), unsere Gäste haben die Möglichkeit in den Bettenhäusern und im Tagungshaus ihren Müll zu trennen.
- ein hauseigenes Blockheizkraftwerk versorgt unsere Einrichtung mit Strom
- im Bereich der Hauswirtschaft verwenden wir kennzeichnungsfreie ökozertifizierte Produkte der Firma Ecolab, zugleich sorgen Dosiersysteme für die Vermeidung von Überdosierungen von Reinigungsmitteln
- ein Teil unserer Grünflächen wird durch den Einsatz von Rindern gepflegt

## Unsere Angebote im Jugendhaus:

### **Tage religiöser Orientierung (TrO)**

Im Mittelpunkt der TrO stehen die Schüler/innen mit ihren Fragen, Wünschen und Lebensthemen. Außerhalb schulischer Lehrpläne bietet TrO die Chance, sich mit der eigenen Person, eigenen Lebensthemen und Sinnfragen auseinander zu setzen. Für alle Schulformen ab Klasse 9.



### **Erlebnis- und Naturpädagogik**



Das Jugendhaus liegt mitten im Grünen und bietet mit Teamseilgarten, Kletterwand und Sporthalle vielfältige Möglichkeiten für nachhaltige Erfahrungen. Die Angebote ermöglichen Kinder-, Jugend- und jungen Erwachsenen Gruppen Gemeinschaft zu (er)leben und sich selbst als Teil dieser zu verstehen. Sie geben Gelegenheit zur Reflexion des sozialen Miteinanders in der Gruppe und zur Entwicklung eines (stärkeren) Bewusstseins für die Schöpfung. Für alle Gruppen ab Altersstufe Klasse 5.

### **Angebote für Förderschulen**

Ein besonderes Angebot für Kinder und Jugendliche mit unterschiedlichen Beeinträchtigungen. Das Vertrauen zu sich selbst, zu anderen und zu Gott, wie auch das Einüben sozialer Kompetenzen können Inhalte dieser Tage sein.

### **Junge Erwachsene**

Unter dem Titel „Schöne Aussichten“ finden im Jugendhaus St. Altfrid verschiedene Angebote statt. Die Angebote richten sich an junge Erwachsene, die an Wende- und Entscheidungspunkte in ihrem Leben geraten sind und sich neu ausrichten wollen. Ein Angebot von „Schöne Aussichten“ kann weiterhelfen mit Abstand vom Alltag, die Schönheit des Lebens (wieder) zu erkennen und mit neuen Aussichten in das eigenen (Alltags-) Leben zu starten.



**Mehr erfahren und Buchung anfragen: [www.altfrid.de](http://www.altfrid.de)**

