

Herzlich Einladung an alle Interessierten, in die neuen Angebote des Jugendhauses hinein zu schnuppern.

Nach dem Gottesdienst um 11:30 Uhr, gestärkt nach einem Mittagimbiss bieten wir von 13 bis 15:30 Uhr folgende Angebote an:

Junge Erwachsene

Schöne Aussichten

Hör zu, bring dich ein, sag, was du denkst. Ein Gesprächsangebot mit Stefanie Gruner, Seelsorgerin für junge Erwachsene am Jugendhaus, über die Lebensphase des jungen Erwachsenenalters

**Anmeldung: www.altfrid.de/schnuppertag
oder mit der Anmeldekarte**

Anmeldeschluss 3.9. 2018

Zwischen Wandern und Wundern

Eine Wortwerkstatt für junge Erwachsene, um den eigenen Sehnsüchten, Zukunfts- und Sinnfragen ein Stück näher zu kommen.
Ab 20 Jahre

Natur- und Erlebnispädagogik

miteinander.

Wir erleben uns als Gemeinschaft und entdecken die Vielfalt und die Potentiale einer Gruppe im Teamseilgarten des Jugendhauses.
Ab 12 Jahre

selbstbewusst.

Wir richten uns auf, werden uns unserer Stärken bewusst und zielen mit Pfeil und Bogen in die Mitte. Ab 16 Jahre

naturverbunden.

Wir wandern ein Stück durch den Wald und schöpfen aus der Natur Kraft für den Alltag. Auch für Familien mit Kindern

nachhaltig.

Wir reflektieren unsere Alltagsgewohnheiten und nehmen kleine Ideen und Anregungen mit, um unseren ökologischen Fußabdruck zu minimieren. Ab 14 Jahre

abenteuerlich.

Wir gehen in den Wald, testen unsere Fähigkeiten ein Feuer zu entfachen und bauen Notunterkünfte. Auch für Familien mit Kindern

#freudeaufmberg



Jugendhaus St. Altfrid
Charlottenhofstr. 61
45219 Essen



 **altfrid**
www.altfrid.de

Das Jugendhaus St. Altfrid ist
ein Handlungsort der Jugend-
pastoral im Bistum Essen.

www.jugend-im-bistum-essen.de

